



**PDL Training Hedel**  
**Start 23 september 2026**  
**PDL: “Liefdevolle welzijnszorg”**

**Client: meer ontspanning, comfort en recht doen aan een goed leven**

**Medewerker: goed contact met cliënt, minder fysieke belasting, meer comfort en fijner en makkelijker werk**

**Organisatie: Goed werkgeverschap, visie op PDL en bejegening ook in samenwerking**

AVZN heeft veel expertise in trainingen dementie waaronder de erkende training PDL.

PDL is “Welzijnszorg” en staat voor handelen, hanteren, kunnen omgaan met complexere zorg.

Contact maken en bevorderen van comfort en leefplezier voor de cliënt en werkplezier en comfort voor de medewerker.

<b>Programma per lesdag</b>	
<b>Lesdag 1</b> Module 1 Wat is PDL? Module 2 Haptonomisch contact Module 3 Sensorische informatieverwerking Module 5 Handzettingen en key-points	<b>Lesdag 2</b> Module 6 Gewassen en gekleed worden Module 7 Kleding
<b>Lesdag 3</b> Module 4 Houdingsproblematiek Module 8 Liggen Module 9 Verschoond worden	<b>Lesdag 4</b> Module 10 Zitten Module 11 Eten en drinken
<b>Lesdag 5</b> Module 12 Verplaatst worden Module 13 Samenwerken	

<b>Algemene doelstelling</b>	<p>Na de PDL-training kun je het volgende toepassen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• specifieke zorgvaardigheden in geval van spanning bij de cliënt</li> <li>• een respectvolle bejegening van de cliënt,</li> <li>• het reduceren van onrust en angstgevoelens bij de cliënt</li> <li>• het toepassen van specifieke voorzieningen zoals dynamische lig-en zitmiddelen, ergonomische kleding en hoogwaardige transferapparatuur</li> <li>• het voorkomen van contracturen en decubitus,</li> <li>• multidisciplinaire aanpak van de passiviteitsproblematiek.</li> </ul>
<b>Doelgroep</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fysiotherapeuten</li> <li>• Ergotherapeuten</li> <li>• Verzorgenden</li> <li>• Verpleegkundigen</li> <li>• Begeleiders vg</li> </ul>
<b>Lesdagen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oefenen in en rondom het bed, rolstoel</li> <li>• Zelf beleven en ervaren in contact maken</li> <li>• Vaardig worden en ervaren in handzettingen /key-points en de factoren.</li> <li>• Comfort voor cliënt en deelnemer</li> </ul> <p>Kom in makkelijk kleren naar de training!</p>
<b>Praktijkopdracht</b>	<p>Met praktijkopdracht in eigen cliëntsituaties:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Methodisch en praktijkgericht PDL gaan toepassen rondom client</li> <li>• Vanuit PDL factoren observeren, signaleren op problematiek</li> <li>• Multidisciplinaire acties (vaardigheden, hulpmiddelen maatregelen en voorzieningen) inzetten</li> <li>• Reflectie op je ontwikkeling als PDL-specialist</li> <li>• Met behulp van video naar eigen praktijksituatie kijken</li> </ul>
<b>Open inschrijving data</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 23 september 2026</li> <li>• 14 oktober 2026</li> <li>• 4 november 2026</li> <li>• 25 november 2026</li> <li>• 16 december 2026</li> </ul> <p>Leslocatie Hedel, Korenstraat 2a Lestijden: 09.00-16.00 uur (uur pauze)</p>
<b>Incompany</b>	<p>Tevens is de training incompany mogelijk, we gaan graag met u in gesprek. Bel of mail naar Norma Claussen <a href="mailto:norma@avzn.nl">norma@avzn.nl</a> of 0681340010</p>
<b>Studiebelasting</b>	<p>Contact-uren 5 x 6 uur = 30 uur Huiswerk: lezen modules, bijlagen, filmpjes = circa 5-8 uur Praktijkopdracht circa 5-10 uur</p>
<b>Kosten</b>	<p>€ 995,00 per deelnemer. De prijs is incl. digitaal lesmateriaal, koffie, thee.</p>
<b>Lesmateriaal</b>	<p>Het lesmateriaal is digitaal. Je ontvangt een inlog voor het digitale lesmateriaal.</p>
<b>Vorbereiding</b>	<p>Vorbereiding omvat het lezen van de modules, het maken van huiswerkopdrachten en een praktijkopdracht</p>
<b>Accreditatie</b>	<p>Accreditatie V en VN; verpleegkundigen en verzorgende: 35 punten ADAP: 35 punten Accreditatiebureau Fysiotherapie: 45 punten</p>
<b>Algemene Voorwaarden</b>	<p>De algemene voorwaarden zijn van toepassing, zie <a href="http://www.avzn.nl">www.avzn.nl</a></p>
<b>Bewijs van Deelname</b>	<p>De deelnemers ontvangen een bewijs van deelname</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 van de 5 lesdagen aanwezig</li> <li>• Praktijkopdracht</li> </ul>