



Praktisch leren in Passiviteiten Dagelijks Leven (PDL)

PDL is een praktische methodiek om in complexere en “zware” zorgsituaties op een fijne en comfortabele wijze ADL te verrichten. Belangrijk bij het implementeren van de methodiek PDL is dat u als organisatie een visie heeft op deze methodiek en zich realiseert wat PDL van u allen vraagt om dit goed te leren en te onderhouden. PDL gaat niet vanzelf. PDL leren gaat over ontwikkelen in bejegening / attitude, kennis, vaardigheden, bewustwording en samenwerken. De familie meenemen in deze methodiek is essentieel.

PDL staat voor:

Client: meer ontspanning, meer comfort, regie houden in jouw leven, zonder dwang

Medewerker: goed contact met cliënt, minder fysieke belasting, meer comfort en fijner en makkelijker werk

Organisatie: Goed werkgeverschap, visie op PDL en verbinden met elkaar in samenwerking

Het aanbod Praktisch leren in PDL omvat een aantal onderdelen zoals:

Workshops 1,5 uur	beschrijving
<i>Contact maken en bejegening</i>	Ervaren in contact maken, bejegening en haptonomie de basishouding in PDL. Tijd maken, voorzieningen en maatregelen inzetten om rust en aandacht te hebben.
<i>Gewassen en gekleed worden</i>	Handvatten, keypoints, maatregelen en voorzieningen inzetten om comfortabel te wassen en te kleden bij passieve zorgvragers, een must voor elke zorgverlener
<i>Liggen en verschoond worden</i>	Comfortabel liggen, zonder pijn, ontspannen, zonder drukplekken en afweerspanning Inzetten en gebruik van hulpmiddelen
<i>Zitten en gevoed worden</i>	Goed en gevarieerd eten en voldoende voedingstoffen binnen krijgen in een rustige ambiance, een hele tour. Goed zitten en eten met passieve bewoners en hen ondersteunen met handelingen, maatregelen en voorzieningen uw uitdaging.

<i>Algemene doelstelling</i>	Door het volgen van deze workshop dag PDL zijn de deelnemers in staat om de volgen handelingen toe te passen: • Contact maken, haptonomie • Cirkel; pijn, paratonie, decubitus en contracturen • Gewassen en gekleed worden ○ lichaamsschema in PDL ○ PDL handzettingen, key-points ○ Functionele kleding inzetten; Aangepaste kleding • Liggen en verschoon worden ○ PDL handzettingen, key-points ○ Hulpmiddelen inzetten, glijlaken , wendylet • Zitten en gevoed worden ○ Passief en comfortabel zitten ○ Eten en drinken; bejegening, het slikproces, ○ Hulpmiddelen inzetten
<i>Vorbereiding</i>	Vorbereiding dmv maken e-learning Kom in makkelijk kleren naar de training!
<i>Studiebelasting</i>	Contact uren: 4 workshops x 1,5 uur = 6 uur
<i>Datum</i>	Nog te plannen Leslocatie AVZN Korenstraat 2a Hedel
<i>Kosten</i>	€ 225,-- per deelnemer