



PDL-experts

Train de trainer Passiviteiten Dagelijks Leven (PDL)

Bouwen aan expertise in complexe zorg

Wenst u eigen medewerkers in uw organisatie op te leiden tot interne deskundige PDL-trainer om zodoende in uw organisatie de kwaliteit voor de zorg aan kwetsbare ouderen te verbeteren? De “Train de trainer PDL” is een stevig 5-daagse training met een praktijkcomponent.

Lijkt het je als medewerker een uitdaging om collega’s te trainen en te coachen op de werkvloer in het eigen maken en toepassen van PDL bij cliënten? Deze train de trainer leid je op tot trainer en coach in PDL, of te wel expert in PDL.

Bouwen aan expertise in PDL

Bouwen aan expertise in PDL betekent investeren in opleiden van medewerkers in PDL tot vakbekwame PDL-experts. Het borgen van PDL valt en staat met het faciliteren, ontwikkelen en bekwaam maken en houden van de PDL-experts en medewerkers in uw organisatie, vanuit visie en beleid.

Algemene doelstelling	Door het volgen van deze train de trainer bent u in staat om in uw organisatie als deskundige uitvoering te geven aan het bekwaam maken en houden (trainen, coachen, toetsen) van medewerkers in PDL.
Doelgroep	Verpleegkundigen, verzorgenden, ergotherapeut, fysiotherapeut die een rol hebben gekregen in het bekwaam maken en bekwaam houden van medewerkers in PDL.
Instroomeis	Instroom eis: Deelnemers hebben de (erkende 5-daagse) training PDL of Blended learning training PDL gevolgd.
Programma	• 5 dagen van 6 uur; (9:00 – 12:00 en 13:00 – 16:00) • Werkplek leren met elkaar • Reader met huiswerkopdrachten • Praktijkopdracht
Praktijkopdracht	Door middel van een praktijkopdracht gaat de deelnemer gericht met PDL aan de slag • PDL in beeld • PDL meten en weten • PDL coachen en trainen

Open inschrijving data	• Lesdag 1: 16 januari 2026 • Lesdag 2: 6 februari 2026 • Lesdag 3: 6 maart 2026 • Lesdag 4: 17 april 2026 • Lesdag 5: 8 mei 2026 Leslocatie Hedel, Korenstraat 2a Lestijden: 09.00-16.00 uur (uur pauze)
Incompany	Tevens is de training incompany mogelijk, we gaan graag met u in gesprek. Bel of mail naar Norma Claussen norma@avzn.nl of 0681340010
Studiebelasting	Contact-uren: 5 x 6 uur = 30 uur Huiswerk opdrachten: 5 x 2 uur = 10 uur Praktijkopdracht: 12 uur
Kosten	€ 1295,00 per deelnemer. De prijs is incl. lesmateriaal, koffie, thee. Accreditatiekosten: € 175,- pp (KNGF, ADAP VenVN)
Lesmateriaal	Het lesmateriaal omvat een trainingsmap en digitaal materiaal. Je ontvangt een inlog voor het digitale lesmateriaal.
Vorbereiding	Vorbereiding omvat het lezen van bijlages, het maken van een video van een coach moment, het maken van een lesopzet voor PDL en deze uitvoeren.
Accreditatie	Accreditatie V en VN; verpleegkundigen en verzorgende: ADAP: 16,5 punten Accreditatiebureau Fysiotherapie: 18 punten
Algemene Voorwaarden	De algemene voorwaarden zijn van toepassing, zie www.avzn.nl
Bewijs van Deelname	De deelnemers ontvangen een bewijs van deelname: • Minimaal 75 % aanwezig • Praktijkopdracht voldaan

Programma per lesdag	
Dag 1 Kaders van PDL Inhoud: • Kennismaken en verwachtingen • Kaders en competenties in PDL • PDL-visie en beleid in jouw organisatie • Jouw visie op PDL • Jouw rol taak en verantwoordelijkheden in PDL • Rol van de trainer, coach • De kaders: Wet Zorg en Dwang en ARBO • Methodisch denken en handelen in PDL • Resultaat van PDL: Inzetten van meetinstrumenten, cliënt en deelnemer in praktijkopdracht • Je eigen plan maken, tijd en ruimte maken	Dag 2 Hersenkunde en Haptonomie de basis van PDL Inhoud: • Hersenkunde; werking van het gezonde en beschadigde brein, gedrag • Verdieping in haptonomie de basis van PDL • Haptonomie; de leer van het voelen • Contact maken, bejegening • Aandacht, tijd, presentie • Ontdekken in haptonomie • Tijd beleven en ruimte maken • Haptonomie inzetten
Dag 3 Coachen on the job in PDL Inhoud: • Rol van coach • Coachen on the job in PDL ○ PDL uitdragen in je team ○ Leren op de werkplek ○ Een instructie verzorgen in PDL ○ Coachen in PDL ○ LSD toepassen • Intervisie inzetten • Oefenen, beleven en ervaren als PDL coach • Handzettingen PDL oefenen	Dag 4 Trainen in PDL Inhoud: • Didactische uitgangspunten; ○ Een opzet maken voor een les/ workshop ○ Werkvormen kiezen ○ Leermiddelen en materialen inzetten • PDL trainen: ○ Een onderwijsleergesprek uitvoeren ○ Instructie in en oefenen van vaardigheden in PDL uitvoeren • Trainen in de praktijk in PDL • Coachen on the job
Dag 5 Trainen in PDL Inhoud: Deelnemers verzorgen met en aan elkaar de workshops in de factoren PDL: • Inleiding in de PDL • Haptonomie • Gewassen worden • Gekleed worden • Eten en drinken • Verschoond worden • Liggen • Zitten • Verplaatst worden	

Interesse en wenst u informatie: mail naar norma@avzn.nl of bel: 0681340010