



Workshopdag PDL

Praktisch leren in Passiviteiten Dagelijks Leven (PDL)

PDL is een praktische methodiek om in complexere en “zware” zorgsituaties op een fijne en comfortabele wijze ADL te verrichten. Belangrijk bij het implementeren van de methodiek PDL is dat u als organisatie een visie heeft op deze methodiek en zich realiseert wat PDL van u allen vraagt om dit goed te leren en te onderhouden. PDL gaat niet vanzelf. PDL leren gaat over ontwikkelen in bejegening/ attitude, kennis, vaardigheden, bewustwording en samenwerken. De familie meenemen in deze methodiek is essentieel.

PDL staat voor:

Client: meer ontspanning, meer comfort, regie houden in jouw leven, zonder dwang

Medewerker: goed contact met cliënt, minder fysieke belasting, meer comfort en fijner en makkelijker werk

Organisatie: Goed werkgeverschap, visie op PDL en verbinden met elkaar in samenwerking

Het aanbod Praktisch leren in PDL omvat een aantal onderdelen zoals:

Workshops 4 x 1,5 uur	
Contact maken en bejegening	Ervaren in contact maken, bejegening en haptonomie de basishouding in PDL. Tijd maken, voorzieningen en maatregelen inzetten om rust en aandacht te hebben.
Gewassen en gekleed worden	Handvatten, keypoints, maatregelen en voorzieningen inzetten om comfortabel te wassen en te kleden bij passieve zorgvragers, een must voor elke zorgverlener
Liggen en verschoond worden	Comfortabel liggen, zonder pijn, ontspannen, zonder drukplekken en afweerspanning Inzetten en gebruik van hulpmiddelen
Zitten en gevoed worden	Goed en gevarieerd eten en voldoende voedingsstoffen binnenkrijgen in een rustige ambiance, een hele tour. Goed zitten en eten met passieve bewoners en hen ondersteunen met handelingen, maatregelen en voorzieningen uw uitdaging.

Algemene doelstelling	<p>Door het volgen van deze workshop dag PDL zijn de deelnemers in staat om de volgende PDL-handelingen toe te passen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contact maken, haptonomie • Cirkel; pijn, paratonie, decubitus en contracturen • Gewassen en gekleed worden <ul style="list-style-type: none"> ○ Lichaamsschema in PDL ○ PDL-handzettingen, key-points ○ Functionele kleding inzetten; Aangepaste kleding • Liggen en verschoon worden <ul style="list-style-type: none"> ○ PDL-handzettingen, key-points ○ Hulpmiddelen inzetten, glijlaken, wendylet • Zitten en gevoed worden <ul style="list-style-type: none"> ○ Passief en comfortabel zitten ○ Eten en drinken; bejegening, het slikproces, ○ Hulpmiddelen inzetten
Doelgroep	Verpleegkundigen, verzorgenden, helpenden, woonzorgassistenten met ADL
Training	Kom in makkelijk kleren naar de training!
Open inschrijving data	Nog niet gepland Leslocatie Hedel, Korenstraat 2a Lestijden: 09.00-16.00 uur (uur pauze)
Incompany	Tevens is de training incompany mogelijk, we gaan graag met u in gesprek. Bel of mail naar Norma Claussen norma@avzn.nl of 0681340010
Studiebelasting	Contact-uren: 1 x 6 uur = 6 uur Huiswerk opdrachten: 1 x 2 uur = 2 uur
Kosten	€ 195,00 per deelnemer. De prijs is incl. lesmateriaal, koffie, thee.
Lesmateriaal	Je ontvangt digitale boekjes over PDL Daarnaast ontvang je digitale hand-outs
Vorbereiding	Vorbereiding omvat het lezen het boekje Kennismaken met PDL
Accreditatie	Accreditatie V en VN; verpleegkundigen en verzorgende: 6 punten
Algemene Voorwaarden	De algemene voorwaarden zijn van toepassing, zie www.avzn.nl
Bewijs van Deelname	De deelnemers ontvangen een bewijs van deelname