



Nieuw in 2025

Haptonomie in de zorg

Werken met je hart in je handen

De ouderenzorg staat fors onder druk als gevolg van allerlei ontwikkelingen en personele problemen. Het kan voelen als onmacht en “het overkomt je”. Hoe kun je zelf meer aan het roer staan in je werk?

Waar heb jij als medewerker invloed op en hoe kun je jezelf optimaal inzetten in zorgmomenten zodat deze momenten voor jezelf en voor je client fijn verlopen. Haptonomie inzetten om enerzijds jezelf beter te beleven en te ervaren en daarmee bewuste keuzes maken in het zorgcontact. Hoe kun je meer met je hart in je handen werken en minder alleen of vooral met je hoofd. Met haptonomie word je werk echt leuker, voor jezelf en ook voor je client.

Wat is Haptonomie, wat beoogt haptonomie?

In haar praktische toepassing is de haptonomie een benaderingswijze die binnen elk beroep van de welzijns- of gezondheidszorg te integreren is. Op basis van deze integratie kan men vanuit haptonomische optiek zicht krijgen op de eventuele problematiek, het mogelijk ontstaan ervan en wat de mens vanuit persoonlijke vermogens en mogelijkheden daaraan zelf kan doen. Deze begeleiding wil mensen onder meer laten ontdekken hoe zij zelf keuzes kunnen maken, richting kunnen geven aan en daar zelf verantwoordelijkheid voor kunnen nemen en dragen. Het appèl op de eigen vermogens en mogelijkheden en het actief participeren is daarom essentieel binnen een haptonomische begeleiding.

Algemene doelstelling	Door het volgen van deze training ben je in staat om cliënt en collega's te benaderen en te begeleiden en jezelf in te zetten vanuit haptonomische principes.
Doelgroep	Zorgmedewerkers zoals: verzorgenden, verpleegkundigen, teamcoaches, PDL coach, ergocoach
Programma	• Intakegesprek, vaststellen van jouw ontwikkelvraag • 2 dagen van 6 uur; (bv 9:00 – 12:00 en 13:00 – 16:00) • Intervisiebijeenkomst 1 x halve dag

Open inschrijving data	Lesdag 1: Lesdag 2: Maak uw interesse bekend en we gaan de training plannen. Leslocatie Hedel, Korenstraat 2a Lestijden: 09.00-16.00 uur (uur pauze)
Incompany	Tevens is de training incompany mogelijk, we gaan graag met u in gesprek. Bel of mail naar Norma Claussen norma@avzn.nl of 0681340010

Studiebelasting	Contact-uren: 2 x 6 uur en 1 x 3 uur = 15 uur Zelfstudie uren: circa 5 uur
Kosten	€ 495,00 per deelnemer. De prijs is incl. lesmateriaal, koffie, thee.
Lesmateriaal	Het lesmateriaal omvat een trainingsmap en digitaal materiaal. Je ontvangt een inlog voor het digitale lesmateriaal.
Vorbereiding	Vorbereiding omvat het lezen van bijlages, het maken van een beleavingsverslag
Algemene Voorwaarden	De algemene voorwaarden zijn van toepassing, zie www.avzn.nl
Bewijs van Deelname	De deelnemers ontvangen een bewijs van deelname: • Minimaal 75 % aanwezig • Praktijkopdracht voldaan

Programma per dag

Dag 1 Haptonomie de basis De eerste lesdag staat in het teken van kennismaken met haptonomie en beleven en ervaren hoe of wat contact maken met en voor jezelf is. Inhoud: • Kennismaken en verwachtingen, doel van de training in relatie tot je beroep • Haptonomie: visie op mens en menszijn • Gevoel en denken • Jezelf zijn en presenteren, aanpassen, aanpassingscultuur • Autonomie, regie, vrijheid en dwang • Mijn eigen ruimte, mijn wijze van contact maken, reageren en bejegening • Aandacht, tijd, presentie • Reflectie	Dag 2 Begeleiden vanuit een haptonomische basis Lesdag 2 staat in het teken van in contact gaan en zijn met je cliënt, collega of andere betrokkenen en begeleiden bij de behandeling en inzet van bejegening en begeleiden. Inhoud: • Haptonomie toepassen in je werk, methodisch werken en de stappen • Aanpassingscultuur in je werk • Normen en waarden, belemmerende factoren • In de ruimte van de ander komen en bewegen • Haptonomie; de ander begeleiden versus helpen • Adequate bejegening en behandelingen, gespreksvaardigheden • Ervaren, voelen en beleven in haptonomie • Reflectie
Intervisie Met behulp van intervisiemethode kijken naar eigen casuïstiek. ○ Contact maken en verbinden ○ Belemmerende factoren ○ Fenomenen enz	

Interesse en wenst u informatie: mail naar norma@avzn.nl of bel: 0681340010