



## PDL-experts

# Train de trainer Passiviteiten Dagelijks Leven (PDL)

## Bouwen aan expertise in complexe zorg

Wenst u eigen medewerkers in uw organisatie op te leiden tot interne deskundige PDL-trainer om zodoende in uw organisatie de kwaliteit voor de zorg aan kwetsbare ouderen te verbeteren? De “Train de trainer PDL” is een stevig 5-daagse training met een praktijkcomponent.

Lijkt het je als medewerker een uitdaging om collega’s te trainen en te coachen op de werkvloer in het eigen maken en toepassen van PDL bij cliënten? Deze train de trainer leid je op tot trainer en coach in PDL, of te wel expert in PDL.

### *Bouwen aan expertise in PDL*

Bouwen aan expertise in PDL betekent investeren in opleiden van medewerkers in PDL tot vakbekwame PDL-experts. Het borgen van PDL valt en staat met het faciliteren, ontwikkelen en bekwaam maken en houden van de PDL-experts en medewerkers in uw organisatie, vanuit visie en beleid.

<b>Algemene doelstelling</b>	Door het volgen van deze train de trainer bent u in staat om in uw organisatie als deskundige uitvoering te geven aan het bekwaam maken en houden (trainen, coachen, toetsen) van medewerkers in PDL.
<b>Doelgroep</b>	Verpleegkundigen, verzorgenden, ergotherapeut, fysiotherapeut die een rol hebben gekregen in het bekwaam maken en bekwaam houden van medewerkers in PDL.
<b>Instroomeis</b>	Instroom eis: Deelnemers hebben de (erkende 5-daagse) training PDL of Blended learning training PDL gevolgd.
<b>Programma</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5 dagen van 6 uur; (9:00 – 12:00 en 13:00 – 16:00)</li> <li>• Werkplek leren met elkaar</li> <li>• Reader met huiswerkopdrachten</li> <li>• Praktijkopdracht</li> </ul>
<b>Praktijkopdracht</b>	Door middel van een praktijkopdracht gaat de deelnemer gericht met PDL aan de slag <ul style="list-style-type: none"> <li>• PDL in beeld</li> <li>• PDL meten en weten</li> <li>• PDL coachen en trainen</li> </ul>

<p><b>Open inschrijving data</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lesdag 1: 11 april 2025</li> <li>• Lesdag 2: 9 mei 2025</li> <li>• Lesdag 3: 5 juni 2025</li> <li>• Lesdag 4: 24 juni 2025</li> <li>• Lesdag 5: 4 juli 2025</li> </ul> <p>Leslocatie Hedel, Korenstraat 2a Lestijden: 09.00-16.00 uur (uur pauze)</p>
<p><b>Incompany</b></p>	<p>Tevens is de training incompany mogelijk, we gaan graag met u in gesprek. Bel of mail naar Norma Claussen <a href="mailto:norma@avzn.nl">norma@avzn.nl</a> of 0681340010</p>
<p><b>Studiebelasting</b></p>	<p>Contact-uren: 5 x 6 uur = 30 uur Huiswerk opdrachten: 5 x 2 uur = 10 uur Praktijkopdracht: 12 uur</p>
<p><b>Kosten</b></p>	<p>€ 1295,00 per deelnemer. De prijs is incl. lesmateriaal, koffie, thee. Accreditatiekosten: € 150,- pp (KNGF, ADAP VenVN)</p>
<p><b>Lesmateriaal</b></p>	<p>Het lesmateriaal omvat een trainingsmap en digitaal materiaal. Je ontvangt een inlog voor het digitale lesmateriaal.</p>
<p><b>Vorbereiding</b></p>	<p>Vorbereiding omvat het lezen van bijlages, het maken van een video van een coach moment, het maken van een lesopzet voor PDL en deze uitvoeren.</p>
<p><b>Accreditatie</b></p>	<p>Accreditatie V en VN; verpleegkundigen en verzorgende: ADAP: 16,5 punten Accreditatiebureau Fysiotherapie: 18 punten</p>
<p><b>Algemene Voorwaarden</b></p>	<p>De algemene voorwaarden zijn van toepassing, zie <a href="http://www.avzn.nl">www.avzn.nl</a></p>
<p><b>Bewijs van Deelname</b></p>	<p>De deelnemers ontvangen een bewijs van deelname:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Minimaal 75 % aanwezig</li> <li>• Praktijkopdracht voldaan</li> </ul>

<b>Programma per lesdag</b>	
<p><b>Dag 1 Kaders van PDL</b></p> <p>Inhoud:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennismaken en verwachtingen</li> <li>• Kaders en competenties in PDL</li> <li>• PDL-visie en beleid in jouw organisatie</li> <li>• Jouw visie op PDL</li> <li>• Jouw rol taak en verantwoordelijkheden in PDL</li> <li>• Rol van de trainer, coach</li> <li>• De kaders: Wet Zorg en Dwang en ARBO</li> <li>• Methodisch denken en handelen in PDL</li> <li>• Resultaat van PDL: Inzetten van meetinstrumenten, cliënt en deelnemer in praktijkopdracht</li> <li>• Je eigen plan maken, tijd en ruimte maken</li> </ul>	<p><b>Dag 2 Hersenkunde en Haptonomie de basis van PDL</b></p> <p>Inhoud:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hersenkunde; werking van het gezonde en beschadigde brein, gedrag</li> <li>• Verdieping in haptonomie de basis van PDL</li> <li>• Haptonomie; de leer van het voelen</li> <li>• Contact maken, bejegening</li> <li>• Aandacht, tijd, presentie</li> <li>• Ontdekken in haptonomie</li> <li>• Tijd beleven en ruimte maken</li> <li>• Haptonomie inzetten</li> </ul>
<p><b>Dag 3 Coachen on the job in PDL</b></p> <p>Inhoud:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rol van coach</li> <li>• Coachen on the job in PDL <ul style="list-style-type: none"> <li>○ PDL uitdragen in je team</li> <li>○ Leren op de werkplek</li> <li>○ Een instructie verzorgen in PDL</li> <li>○ Coachen in PDL</li> <li>○ LSD toepassen</li> </ul> </li> <li>• Intervisie inzetten</li> <li>• Oefenen, beleven en ervaren als PDL coach</li> <li>• Handzettingen PDL oefenen</li> </ul>	<p><b>Dag 4 Trainen in PDL</b></p> <p>Inhoud:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Didactische uitgangspunten; <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Een opzet maken voor een les/ workshop</li> <li>○ Werkvormen kiezen</li> <li>○ Leermiddelen en materialen inzetten</li> </ul> </li> <li>• PDL trainen: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Een onderwijsleergesprek uitvoeren</li> <li>○ Instructie in en oefenen van vaardigheden in PDL uitvoeren</li> </ul> </li> <li>• Trainen in de praktijk in PDL</li> <li>• Coachen on the job</li> </ul>
<p><b>Dag 5 Trainen in PDL</b></p> <p>Inhoud:</p> <p>Deelnemers verzorgen met en aan elkaar de workshops in de factoren PDL:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inleiding in de PDL</li> <li>• Haptonomie</li> <li>• Gewassen worden</li> <li>• Gekleed worden</li> <li>• Eten en drinken</li> <li>• Verschoond worden</li> <li>• Liggen</li> <li>• Zitten</li> <li>• Verplaatst worden</li> </ul>	

Interesse en wenst u informatie: mail naar [norma@avzn.nl](mailto:norma@avzn.nl) of bel: 0681340010