



Nieuw voor medewerkers niveau 1 en 2

Basistraining Passiviteiten Dagelijks Leven (PDL)

PDL is een praktische methodiek om in complexere en “zware” zorgsituaties op een fijne en comfortabele wijze ADL te verrichten. Medewerkers niveau 1 en 2 leren in de basistraining PDL om passieve cliënten comfortabel te verzorgen. PDL leren gaat over ontwikkelen in bejegening / attitude, kennis, vaardigheden, bewustwording en samenwerken. De training is vooral praktisch en deelnemers kunnen het geleerde direct in de praktijk toepassen.

PDL staat voor:

Client: meer ontspanning, meer comfort, regie houden in jouw leven, zonder dwang

Medewerker: goed contact met cliënt, minder fysieke belasting, meer comfort en fijner en makkelijker werk

Organisatie: Goed werkgeverschap, visie op PDL en verbinden met elkaar in samenwerking, de mens zien en persoonsgerichte zorg verlenen, minder verzuim / minder fysieke belasting medewerkers, meer werkcomfort

Tussen de dagdelen door ga je in de praktijk aan de slag met het leren toepassen van bejegening, benadering.

De handzettingen en key-point, hulpmiddelen, maatregelen en voorzieningen.

De basistraining PDL omvat 4 dagdelen van 3 uur en heeft de volgende inhoud:

| Dagdelen | Beschrijving |
|---------------------------------------|---|
| 1. Contact maken en bejegening | Ervaren in contact maken, bejegening en haptonomie de basishouding in PDL. Tijd maken, voorzieningen en maatregelen inzetten om rust en aandacht te hebben. Hersenkunde en het ontstaan van gedrag, onrust en pijn. |
| 2. Gewassen en gekleed worden | Handvatten, keypoints, maatregelen en voorzieningen inzetten om comfortabel te wassen en te kleden bij passieve zorgvragers, een must voor elke zorgverlener |
| 3. Liggen en verschoond worden | Comfortabel liggen, zonder pijn, ontspannen, zonder drukplekken en afweerspanning Inzetten en gebruik van hulpmiddelen |
| 4. Zitten en gevoed worden | Goed en gevarieerd eten en voldoende voedingsstoffen binnenkrijgen in een rustige ambiance, een hele tour. Goed zitten en eten met passieve bewoners en hen ondersteunen met handelingen, maatregelen en voorzieningen uw uitdaging. |

| | |
|-------------------------------|---|
| Algemene doelstelling | <p>Door het volgen van deze basistraining PDL zijn de deelnemers in staat om de volgende PDL-handelingen toe te passen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contact maken, haptonomie • Cirkel; observeren op pijn en afweerspanning • Hersenkunde; het ontstaan van gedrag, onrust, pijn en invloed van prikkels • Gewassen en gekleed worden <ul style="list-style-type: none"> ○ Lichaamsschema in PDL ○ PDL-handzettingen, key-points ○ Functionele kleding inzetten; Aangepaste kleding ○ Transfer in bed • Liggen en verschoon worden <ul style="list-style-type: none"> ○ PDL-handzettingen, key-points ○ Hulpmiddelen inzetten, glijlaken, glijrol, wendylet ○ Transfer in bed • Zitten en gevoed worden <ul style="list-style-type: none"> ○ Passief en comfortabel zitten ○ Eten en drinken; bejegening en hulp bieden bij eten en drinken ○ Een rustige eetomgeving creëren ○ Hulpmiddelen inzetten |
| Doelgroep | Zorgmedewerkers niveau 1 en 2, helpenden, gastvrouwen, woonzorgassistenten met ADL |
| Open inschrijving data | <p>Data open inschrijving Hedel, Korenstraat 2a Data: 19 September, 3 en 24 oktober en 7 november 2025 Tijd van 13.00-16.00 uur</p> |
| Incompany | Tevens is de basistraining incompany mogelijk, we gaan graag met u in gesprek. Bel of mail naar Norma Claussen norma@avzn.nl of 0681340010 |
| Studiebelasting | <p>Contact- uren: 4 dagdelen van 3 uur Praktijkopdracht: 3 x 1 uur Huiswerk, lezen boekjes PDL: circa 2 uur</p> |
| Kosten | € 395,- per deelnemer inclusief digitaal lesmateriaal |
| Lesmateriaal | Je ontvangt een aantal boekjes over PDL digitaal. Daarnaast ontvang je hand-outs met een praktijkopdracht. |
| Vorbereiding | Vorbereiding omvat het lezen uit de PDL-boekjes |
| Toepassen PDL | <p>Je gaat tussen de lesdagen in de praktijk aan de slag met een praktijkopdracht om PDL toe te gaan passen bij een client. Advies: Een opgeleide PDL-collega begeleid je en kijkt mee.</p> |
| Begeleiding en Borging | We adviseren om de deelnemers in de praktijk te begeleiden door PDL opgeleide collega's, PDL-specialisten. |
| Bewijs van Deelname | Je ontvangt een bewijs van deelname van AVZN |

Interesse en wenst u informatie: mail naar norma@avzn.nl of bel: 0681340010