



## PDL experts

# Train de trainer Passiviteiten Dagelijks Leven (PDL)

## Bouwen aan expertise in complexe zorg

Wenst u eigen medewerkers in uw organisatie op te leiden tot interne deskundige PDL trainer om zodoende in uw organisatie de kwaliteit voor de zorg aan kwetsbare ouderen te verbeteren? De "Train de trainer PDL" is een stevig 5 daagse training met een praktijkcomponent.

Lijkt het je als medewerker een uitdaging om collega's te trainen en te coachen op de werkvloer in het eigen maken en toepassen van PDL bij cliënten? Deze train de trainer leid je op tot trainer en coach in PDL, of te wel expert in PDL.

### Bouwen aan expertise in PDL

Bouwen aan expertise in PDL betekent investeren in opleiden van medewerkers in PDL tot vakbekwame PDL experts. Het borgen van PDL valt en staat met het faciliteren, ontwikkelen en bekwaam maken en houden van de PDL experts en medewerkers in uw organisatie, vanuit visie en beleid.

<p><b>Algemene doelstelling</b></p> <p>Door het volgen van deze train de trainer bent u in staat om in uw organisatie als deskundige uitvoering te geven aan het bekwaam maken en houden (trainen, coachen, toetsen) van medewerkers in PDL.</p> <p><b>Bewijs van deelname</b></p> <p>De deelnemers ontvangen een bewijs van deelname:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• minimaal 75 % aanwezig</li> <li>• praktijkopdracht voldaan</li> </ul>	<p><b>Doelgroep</b></p> <p>Verpleegkundigen, verzorgenden, ergotherapeut, fysiotherapeut die een rol hebben gekregen in het bekwaam maken en bekwaam houden van medewerkers in PDL.</p> <p>Instream eis: Deelnemers hebben de (erkende 5-daagse) training PDL of Blended learning training PDL gevolgd.</p> <p>Tarief: 1295,-- pp</p> <p>Accreditatie: € 150,-- pp (KNGF, ADAP VenVN)</p>
<p><b>Programma</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 5 dagen van 6 uur; (9:00 – 12:00 en 13:00 – 16:00)</li> <li>• Werkplek leren met elkaar</li> <li>• Reader met huiswerkopdrachten</li> <li>• Praktijkopdracht</li> </ul>	<p><b>Data 2025</b></p> <p>Lesdag 1: 10 februari 2025          Lesdag 2: 7 maart 2025          Lesdag 3: 26 maart 2025          Lesdag 4: 11 april 2025          Lesdag 5: 9 mei 2025</p>

## Studiebelasting

Contact uren: 5 x 6 uur = 30 uur

Huiswerk opdrachten: 5 x 2 uur = 10 uur

Praktijkopdracht: 12 uur

## Programma per dag

<p><b>Dag 1 Kaders van PDL</b></p> <p>Inhoud:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kennismaken en verwachtingen</li><li>• Kaders en competenties in PDL</li><li>• PDL visie en beleid in jouw organisatie</li><li>• Jouw visie op PDL</li><li>• Jouw rol taak en verantwoordelijkheden in PDL</li><li>• Rol van de trainer, coach</li><li>• De kaders: Wet Zorg en Dwang en ARBO</li><li>• Methodisch denken en handelen in PDL</li><li>• Resultaat van PDL: Inzetten van meetinstrumenten, cliënt en deelnemer in praktijkopdracht</li><li>• Je eigen plan maken, tijd en ruimte maken</li></ul>	<p><b>Dag 2 Hersenkunde en Haptonomie de basis van PDL</b></p> <p>Inhoud:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hersenkunde; werking van het gezonde en beschadigde brein, gedrag</li><li>• Verdieping in haptonomie de basis van PDL</li><li>• Haptonomie; de leer van het voelen</li><li>• Contact maken, bejegening</li><li>• Aandacht, tijd, presentie</li><li>• Ontdekken in haptonomie</li><li>• Tijd beleven en ruimte maken</li><li>• Haptonomie inzetten</li></ul>
<p><b>Dag 3 Coachen on the job in PDL</b></p> <p>Inhoud:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rol van coach</li><li>• Coachen on the job in PDL<ul style="list-style-type: none"><li>○ PDL uitdragen in je team</li><li>○ Leren op de werkplek</li><li>○ Een instructie verzorgen in PDL</li><li>○ Coachen in PDL</li><li>○ LSD toepassen</li></ul></li><li>• Intervisie inzetten</li><li>• Oefenen, beleven en ervaren als PDL coach</li><li>• Handzettingen PDL oefenen</li></ul>	<p><b>Dag 4 Trainen in PDL</b></p> <p>Inhoud:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Didactische uitgangspunten;<ul style="list-style-type: none"><li>○ Een opzet maken voor een les/ workshop</li><li>○ Werkvormen kiezen</li><li>○ Leermiddelen en materialen inzetten</li></ul></li><li>• PDL trainen:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Een onderwijsleergesprek uitvoeren</li><li>○ Instructie in en oefenen van vaardigheden in PDL uitvoeren</li></ul></li><li>• Trainen in de praktijk in PDL</li><li>• Coachen on the job</li></ul>
<p><b>Dag 5 Trainen in PDL</b></p> <p>Inhoud:</p> <p>Deelnemers verzorgen met en aan elkaar de workshops in de factoren PDL:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inleiding in de PDL</li><li>• Haptonomie</li><li>• Gewassen worden</li><li>• Gekleed worden</li><li>• Eten en drinken</li><li>• Verschoond worden</li><li>• Liggen</li><li>• Zitten</li><li>• Verplaatst worden</li></ul>	<p><b>Praktijkcomponent</b></p> <p>Door middel van een praktijkopdracht gaat de deelnemer op woning gericht met PDL aan de slag zoals:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mijn beginsituatie</li><li>• Visie op PDL</li><li>• Contact en bejegening</li><li>• Meten van resultaat; cliënt en medewerker</li><li>• Mijn plan : Trainen en coachen in PDL</li></ul>

Interesse en wenst u informatie: mail naar [norma@avzn.nl](mailto:norma@avzn.nl) of bel: 0681340010