



## Opleiding Gespecialiseerd Verzorgende Palliatieve zorg

Bij palliatieve zorg denken we al snel aan terminale zorg. Palliatieve zorg is meer dan terminale zorg verlenen. Waar zorgverlenen niet meer gericht is op behandeling en genezing van een aandoening of kwaal spreken we van palliatieve zorg. Als een cliënt en zijn familie te horen krijgen dat genezing niet meer mogelijk is, breekt er vaak een onzekere tijd aan. Allerlei onzekerheden, lichamelijke problemen en levensvragen/zingevingsvragen vragen om aandacht. Omgaan met deze onzekerheden, wensen, problemen vraagt specifieke kennis, vaardigheden en inzicht. Met deze opleiding willen we je toerusten op de nodige kennis, vaardigheden, inzicht en vooral bewustwording en bewustzijn van jouw rol als zorgverlener in dit proces.

<p><b>Wat leer je?</b> Na de opleiding ben je in staat om de mens te zien en zijn of haar onzekerheden, wensen, behoeften, vragen. Je gaat het gesprek met de cliënt over zijn/haar situatie niet uit de weg. Echt afstemmen en in contact zijn met je cliënt is essentieel in je begeleiding en ondersteuning, persoonsgericht, de mens centraal. Je kunt de symptomen van de palliatieve fase herkennen en adequate zorg en begeleiding bieden en daarbij samen te werken met andere disciplines. Je bent in staat om de cliënt en familie te ondersteunen en te begeleiden in de laatste levensfasen. Je stemt jouw begeleiding en ondersteuning af op de wens en vraag van je cliënt/mantelzorger. Je bent je bewust van jouw eigen visie op de palliatieve fase, de stervensfase en de dood.</p>	<p><b>Hoe?</b> De opleiding is een combinatie van 5 lesdagen met zelfstudie, 1 intervisiebijeenkomst en een praktijkopdracht. De zelfstudie omvat het lezen van documenten, bekijken van filmpjes en maken van opdrachten. Kennis en kunde ontwikkeling met behulp van landelijke richtlijnen, instrumenten en protocollen en de methodiek PDL. Reflectie op jouw eigen visie, jouw rol en jouw wijze van palliatieve zorgverlenen is de rode draad door de opleiding.</p> <p><i>Intervisie</i> In de intervisie wordt casuïstiek besproken gekoppeld aan de thema's van palliatieve zorg.</p> <p><i>Praktijkopdracht</i> Door middel van een opdracht ga je gericht bij een cliënt een en ander in beeld brengen, uitvoeren en toepassen. In de lesdagen bespreken we de voortgang van de praktijkopdrachten.</p>
<p><b>Waar?</b> De opleiding kan incompany worden verzorgd voor een groep van 12 deelnemers.</p>	<p><b>Omvang</b> De 5 lesdagen van 6 uur en 1 intervisiebijeenkomst van 1,5 uur Startbijeenkomst 23 januari 2025</p>
<p><b>Wie?</b> Verzorgende niveau 3, kleinschalig wonen, verpleeghuis, thuiszorg</p>	<p><b>Kosten</b> De kosten per deelnemer € 1195,-- Inclusief trainingsmap en certificaat.</p>
<p><b>Certificaat</b> • Minimaal 4 lesdagen en intervisie bijwonen</p>	

- |   |  |
|---|--|
| • De praktijkopdracht voldoende afgerond. |  |
|---|--|

## Programma

### Lesdag 1

- Palliatieve zorg
  - Kwaliteit van leven, welzijn
  - Curatieve en palliatieve zorg, het verschil
  - De 3 fases; palliatieve fase, stervensfase, de dood
  - Jouw visie op palliatieve zorg, sterven en dood
- Kaders: Landelijke richtlijnen, protocollen, instrumenten, reanimatiebeleid (in de organisatie)
- Persoonsgerichte zorg verlenen; de mens in beeld, de mens zien (in praktijkopdracht)
- Jouw relatie met je cliënt en de mantelzorger; vertrouwen, veiligheid, regie en autonomie
- Methodisch palliatieve zorg verlenen
  - Signalering in de palliatieve fase
  - Wanneer, wat, wie, waar, waarom
  - Hoe doe ik dit nu
- Praktijkopdracht; aan de slag met de opdracht

### Lesdag 2

- Methodisch palliatieve zorg verlenen met behulp van casuïstiek
- In gesprek gaan met de cliënt, hoe dit ik dat
- Samenwerken met disciplines in palliatieve zorg
- In gesprek gaan met andere disciplines en de belangen van mijn cliënt behartigen
- Rituelen, gewoontes, cultuur, godsdienst
- Omgaan met angst, rouw en verlies
- Praktijkopdracht; voortgang in de opdracht

### Lesdag 3

- Methodisch palliatieve zorg verlenen met behulp van casuïstiek
- Samenwerken met mantelzorgers;
- In gesprek en in contact met je cliënt en de mantelzorger
- Rondom het levenseinde: Beslissingen, verzorging en begeleiding voor en tijdens de stervensfase.
- Stervensfase en overlijden
- Dilemma's en ethische aspecten (euthanasie en sedatie)
- Praktijkopdracht; voortgang in de opdracht

### *Intervisie (tussen lesdag 3 en 4)*

Met behulp van eigen casuïstiek kijken we naar lastige situaties in de palliatieve zorg.

### Lesdag 4

- Methodisch palliatieve zorg verlenen met behulp van casuïstiek
- Complementaire zorg inzetten
- PDL inzetten en toepassen
  - Contact en bejegening
  - Comfort
  - Cirkel van pijn
  - Handelingen, maatregelen en hulpmiddelen
- Accepteren van verlies

- Praktijkopdracht; voortgang in de opdracht

*Praktijkopdracht*

Voor lesdag 5, in de praktijk afronden van de praktijkopdracht.

**Lesdag 5**

- Afscheid nemen, een hele kunst
- Na zorg: Verzorging en begeleiding na de stervensfase.
- Presentaties resultaat praktijkopdracht
- Afronden en evaluatie