

Nieuw in 2023

Haptonomie in de zorg

Werken met je hart in je handen

De ouderenzorg staat fors onder druk als gevolg van allerlei ontwikkelingen en personele problemen. Het kan voelen als onmacht en “het overkomt je”. Hoe kun je zelf meer aan het roer staan in je werk?

Waar heb jij als medewerker invloed op en hoe kun je jezelf optimaal inzetten in zorgmomenten zodat deze momenten voor jezelf en voor je client fijn verlopen. Haptonomie inzetten om enerzijds jezelf beter te beleven en te ervaren en daarmee bewuste keuzes maken in het zorgcontact. Hoe kun je meer met je hart in je handen werken en minder alleen of vooral met je hoofd. Met haptonomie word je werk echt leuker, voor jezelf en ook voor je client.

Wat is Haptonomie, wat beoogt haptonomie?

In haar praktische toepassing is de haptonomie een benaderingswijze die binnen elk beroep van de welzijns- of gezondheidszorg te integreren is. Op basis van deze integratie kan men vanuit haptonomische optiek zicht krijgen op de eventuele problematiek, het mogelijk ontstaan ervan en wat de mens vanuit persoonlijke vermogens en mogelijkheden daaraan zelf kan doen. Deze begeleiding wil mensen onder meer laten ontdekken hoe zij zelf keuzes kunnen maken, richting kunnen geven aan en daar zelf verantwoordelijkheid voor kunnen nemen en dragen. Het appèl op de eigen vermogens en mogelijkheden en het actief participeren is daarom essentieel binnen een haptonomische begeleiding.

Algemene doelstelling Door het volgen van deze training ben je in staat om cliënt en collega's te benaderen en te begeleiden en jezelf in te zetten vanuit haptonomische principes. Bewijs van deelname De deelnemer ontvangt een bewijs van deelname: • minimaal 75 % aanwezig • praktijkopdracht voldaan	Doelgroep Zorgmedewerkers zoals: verzorgenden, verpleegkundigen, teamcoaches, PDL coach, ergocoach Kosten: 1.350,-- pp STAP budget: We zijn voornemens om de training in aanmerking te laten komen voor het STAP budget.
Programma • Intakegesprek a 1 uur, vaststellen van jouw leer - ontwikkelvraag • 5 dagen van 6 uur; (bv 9:00 – 12:00 en 13:00 – 16:00) • Follow up bijeenkomst 1 x 3 uur • Praktijkopdracht; eigen casus en reflectie op jouw ontwikkeling	Data 2023 Startgesprek; 21 september 2023 Dag 1: Dag 2: Dag 3: Dag 4: Dag 5: Follow up bijeenkomst/ intervisie: 21

- Afronding; bespreking eigen casus
- Totaal studiebelasting 34 uur, zelfstudie circa 13 uur

Programma per dag

Dag 1 Haptonomie de basis

De eerste 2 lesdagen staan in het teken van kennismaken met haptonomie en beleven en ervaren hoe of wat contact maken met en voor jouzelf is.

Inhoud:

- Kennismaken en verwachtingen, doel van de training in relatie tot je beroep
- Haptonomie: visie op mens en menszijn
- Gevoel en denken
- Jezelf zijn en presenteren, aanpassen, aanpassingscultuur
- Representeren

Dag 2 Haptonomie de basis

Inhoud:

- Haptonomie; mijn visie op gezondheid, bewegen en hulpverleners, autonomie en regie
- Mijn eigen ruimte, wijze van contact maken, reageren en bejegening
- Aandacht, tijd, presentie
- Ervaren, voelen en beleven in haptonomie
- De mens zien en bevestigen
- Reflectie

Dag 3 Begeleiden vanuit een haptonomische basis

Lesdag 3 en 4 staan in het teken van in contact gaan en zijn met je cliënt, collega of andere betrokkenen en begeleiden bij de behandeling en inzet van bejegening en behandeling van bewegen en passiviteit.

Inhoud:

- Haptonomie toepassen in je werk, methodisch werken en de stappen
- Aanpassingscultuur in je werk
- Normen en waarden
 - Belemmerende factoren
- In de ruimte van de ander komen en bewegen
- Ervaren, beleven

Dag 4 Begeleiden vanuit een haptonomische basis

Inhoud:

- Haptonomie toepassen en integreren in je werk, bij multidisciplinaire behandelingen
- Haptonomie;
 - mijn visie op gezondheid, bewegen en hulpverleners, autonomie en regie
 - de ander begeleiden versus helpen
- Adequate bejegening en behandelingen, gespreksvaardigheden
- Ervaren, voelen en beleven in haptonomie
- Reflectie

Dag 5 afronding training

Inhoud:

- Intervisie: Met behulp van intervisie methode kijken naar eigen casuïstiek.
 - Belemmerende factoren
 - Fenomenen enz
- Afsluiten training in de middag
- Eigen ontwikkeling a.h.v. belevingsverslag

Follow up/Intervisie

- Ervaren en belevingen uit de praktijk
- Intervisie
 - Verdieping in jezelf
 - Hulpverlener zijn
 - Samenwerken
 - Maatschappelijk handelen
 - Bijdragen aan professionaliteit en kwaliteit

Interesse en wenst u informatie: mail naar norma@avzn.nl of bel: 0681340010