Format 1b

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **8 Punten van welbevinden**  | **Observaties** |
| 1 | Zichzelf zijn  |  |
| 2 | Eten en drinken  |  |
| 3 | Actief zijn |  |
| 4 | Slapen en rusten |  |
| 5 | Zichzelf redden |  |
| 6 | Plezierige relaties en contacten |  |
| 7 | Plezierig wonen en veiligheid |  |
| 8 | Gezondheid van lichaam en geest |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **8 punten van welbevinden** | **Analyse (interpretaties)** |
| **1** | **Zichzelf zijn**  |  |
|  | *Regie en autonomie* |  |
|  | *Belangrijk* |  |
|  | *Tevreden* |  |
|  | *Bijzonderheden* |  |
| **2** | **Eten en drinken**  |  |
|  | *Regie en autonomie* |  |
|  | *Belangrijk* |  |
|  | *Tevreden* |  |
|  | *Bijzonderheden* |  |
| **3** | **Actief zijn** |  |
|  | *Regie en autonomie* |  |
|  | *Belangrijk* |  |
|  | *Tevreden* |  |
|  | *Bijzonderheden* |  |
| **4** | **Slapen en rusten** |  |
|  | *Regie en autonomie* |  |
|  | *Belangrijk* |  |
|  | *Tevreden* |  |
|  | *Bijzonderheden* |  |
| **5** | **Zichzelf redden ( regie en autonomie)** |  |
|  | *Belangrijk* |  |
|  | *Tevreden* |  |
|  | *Bijzonderheden* |  |
| **6** | **Plezierige relaties en contacten** |  |
|  | *Regie en autonomie* |  |
|  | *Belangrijk* |  |
|  | *Tevreden* |  |
|  | *Bijzonderheden* |  |
| **7** | **Plezierig wonen en veiligheid** |  |
|  | *Regie en autonomie* |  |
|  | *Belangrijk* |  |
|  | *Tevreden* |  |
|  | *Bijzonderheden* |  |
| **8** | **Gezondheid van lichaam en geest**  |  |
|  | *Regie en autonomie* |  |
|  | *Belangrijk* |  |
|  | *Tevreden* |  |
|  | *Bijzonderheden* |  |

**Conclusies/doelen**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **8 Punten van welbevinden**  | **Doelen** |
| 1 | Zichzelf zijn  |  |
| 2 | Eten en drinken  |  |
| 3 | Actief zijn |  |
| 4 | Slapen en rusten |  |
| 5 | Zichzelf redden |  |
| 6 | Plezierige relaties en contacten |  |
| 7 | Plezierig wonen en veiligheid |  |
| 8 | Gezondheid van lichaam en geest |  |